

fureai ふれあい No.64号

令和7年1月21日発行 第64号 発行/総合青山病院(0533)73-3777 印刷/美昭栄社印刷所

<https://www.aoyama-hp.or.jp>

▼図1



高齢化社会とは65歳以上の高齢者が「人口の7%」を超えた社会を指しますが、日本では1970年から高齢化率が7.1%を超え、高齢化社会へと突入しています。また、65歳以上の高齢者の割合が「人口の14%」を超えた社会を高齡社会と呼び、日本では1995年の時点で高齢化率が14.6%を超えています。そこからさらに高齡社会が進行し、65歳以上の高齢者の割合が「人口の21%」を超えた社会を超高齡社会と呼び、日本では2010年に高齢化率が23%を超え、超高齡社会を迎えています。2024年の人口統計では総人口が1億2,394万人、65歳以上人口は3,625万人で、高齢化率は29.2%となっており、今後も高齢化が進む事が予想されています(図1)。

超高齡社会とは？
高齡化社会・高齡社会。

第60回

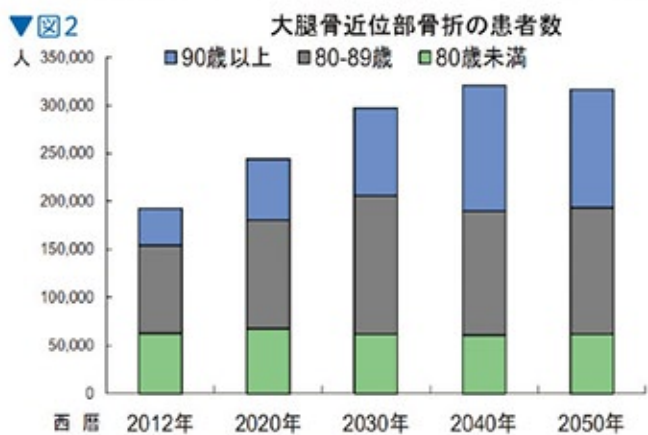
医師からのメッセージ

高齡者骨折センター開設について

副院長・整形外科部長 伊藤 禎志



▼図2



鳥取県での性-年齢別死亡率(2004-2008年平均値)を元にした、日本の将来推計人口(国立社会保障・人口問題研究所平成24年1月推計)に基づいて推計 Hagino H, et al. Osteoporos Int. 2009; 20:543-548

高齡者骨折センター開設
今後高齡化が進む中、高齡者の骨折も増加することが予想されています(図2)。

高齡者にとって骨折の影響は大きく、生活の質を左右することも少なくありません。そのため当院では、2024年10月に専門的な治療とケアを提供するために「高齡者骨折センター」を設立いたしました。このセンターは高齡者特有の骨折(大腿骨近位部骨折、椎体骨折、橈骨遠位端骨折等)に対する迅速かつ効果的な治療を提供し、患者さ

まの早期回復をサポートすることを目的としています。また、このセンターでは手術が必要な患者さまに手術待機期間が短く済むように早期手術が可能な体制を整えており、リハビリテーションに関しては患者さまの早期回復を目的として平日・休日を問わず365日体制を目指しています。さらに当院は急性期病棟に加えて回復期病棟、療養病棟を併設しているという特徴があり、患者さまが回復されるまで、同一病院内で治療を完結できる点も患者さまやご家族含めて大きなメリットであると考えています。

「高齡の方がケガなく過ごされるのが一番安心なことではあります。万が一ケガをされたしまった場合には、当院の「高齡者骨折センター」へお気軽にご相談ください。詳細は当院ホームページをご参照ください。



総合青山病院
高齡者骨折センター



第58回

看護の現場から。

日頃より当院をご利用いただいている地域の皆さまに心より感謝申し上げます。皆さまからのご理解とご協力のおかげで医療や看護が成り立っていることを常々感じています。今後も笑顔でこころやかな看護の提供に努めていきますので、よろしくお願いたします。

今回は看護部の中の「看護補助者」という職種についてご紹介いたします。

この看護補助者は介護施設などでは配置されていません。病院の中で、私たち看護師は看護補助者のおかげで看護に専念できています。「病院の看護補助者って?」「どんな事をやっているの?」「仕事内容がわかりにくい」というお声をよく耳にします。少しでも興味を持っていただき、看護チームの一員として一緒に働きたいと思っていただけると幸いです。

看護補助者ってどんなお仕事?

看護部長 中川ゆみ

少し難しいですが

看護補助者の業務内容 (厚生労働省通知)

看護師長および看護職員の指導の下に、原則として療養生活上のお世話(食事、清潔、排泄、入浴、移動等)、病室内の環境整備やベッドメイキングのほか、看護用品及び消耗品の整理整頓、看護職員が行う書類・伝票の整理および作成の代行、診療録の準備等の業務を行います。



看護補助者の主な仕事内容

共通

患者さまの移動・移送、ゴミの回収、環境整備

患者さまの移送



その他の仕事内容

※各部署によって特徴があります

外来

診療(診察室)の介助、診療や入院に必要な書類や器具などの準備・片付け、福祉用具の点検など

外来



手術・中央材料室

器械や器具の洗浄、滅菌業務、窓業務など

透析・血液浄化センター

シーツ交換、体重測定、透析物品の準備など

シーツ交換



募集中です

病棟「看護助手」

食事(配膳・下膳・食事介助)、身体
の清潔(入浴介助、清拭)、排泄
(オムツ交換、トイレ介助)、シー
ツ交換など

※介護福祉士の方もいます。
経験の有無は問いません。



病棟「クラーク」

入退院に関する患者さま対応、
診療材料の補充・整理、必要書類
の準備、パソコン入力、他部門へ
のメッセンジャー業務など

患者さまには直接
接しない業務を行う

スマイルサポーターが
います(当院独自)

スマイルサポーター

環境整備、器具の洗浄、ゴミの回
収、物品の整理整頓、シーツ交換
(患者さま不在ベッド)、浴室の
清掃、シユレッダー作業など

スマイルサポーターがいることで
補助者の業務負担が
軽減できています。



看護補助者の求人についてご
興味のある方は、いつでも見学
説明可能です。職員募集状況な
どを含め、お気軽に総務課まで
お問い合わせください。

TEL:05333-78-5313



第39回
院長から
みなさまへ
院長 小森 義之

新年をむかえ
御挨拶させて
いただきます

昨年2024年は新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染
症法上の位置づけが5月より5類感
染症に移行し、医療機関から国へ感
染者数を報告する義務がなくなりま
した。その後も感染流行の波は数回
ありましたが、重症者の報告も少な
くなり、マスクミでの扱いも減少し
ました。最近では町中でマスクをし
ていない方も増えてきています。一
方寒くなるこの時期には例年のよう
にインフルエンザの流行も始まって
いますし、世界では新たな感染症の
流行が報告されています。感染症と
の戦いは永遠に続くものだと実感し
ています。

当院では2023年6月の豪雨に
よる浸水被害に対する復旧作業・工
事が続いていましたが、ようやく終
わりに近づき、クラウドファンデ
ィングによる止水板もいつでも設置で
きる状態です。クラウドファンデ
ィングにご協力いただきました皆さま
に心から感謝申し上げます。おかげ
さまで今年は安心して新年を迎える
ことができました。

本年も総合青山病院では職員一同
協力して地域医療に貢献できるよう
に尽力したいと思っています。また、
皆さまには今年も病気や感染症に注
意しながら穏やかな日々を送ってい
ただきたいと思っております。



「最近、唾液でムセるようになってきた」「食事中にムセや咳払いが多くなった」「飲食物が喉に残っている感じがする」「口の中に食べ物が残る」「食事の時間が長くなった」等の症状はありませんか？嚥下（飲み込み）機能が低下してきている可能性があります。

今回は、『摂食嚥下機能』について紹介します。

当院では、入院されている患者さまの摂食嚥下障害に対して、言語聴覚士、看護師による摂食機能療法を行っています。

そもそも摂食嚥下機能とは？

食事をする動作は下記の5つに分けられます。



飲み込む力、大丈夫ですか？

摂食嚥下機能を知ろう

リハビリテーション技術室 言語聴覚士 白井利幸

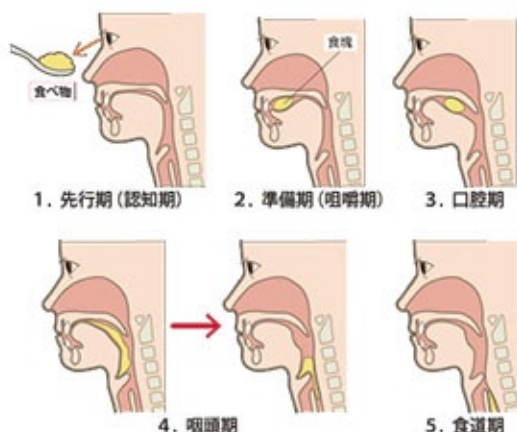
1 先行期（飲食物を認識して、味覚・嗅覚等で楽しみ、口へ運ぶ段階）

2 準備期（食物をよく噛み、飲み込みやすい形にする段階）

3 口腔期（飲食物を口から喉へ送り込む段階）

4 咽頭期（飲食物を喉から食道へ送り込む段階）

5 食道期（飲食物を食道から胃に送り込む段階）



上記のすべての能力をまとめて、『摂食嚥下機能』と呼びます。また、『摂食嚥下機能』が加齢や病気などにより、前述した5つのどこかの段階で不都合が起きている状態を『摂食嚥下障害』と呼びます。

嚥下障害の危険性

摂食嚥下障害の状態になると、窒息、誤嚥、栄養不良、脱水等の危険性があります。「誤嚥」という言葉はテレビなどで聞いたことがある方もいらっしゃると思いますが、飲食物や唾液が誤って気管に入ってしまうことです。これが原因で肺炎を引き起こすこともあり、特に高齢者や免疫力が低下している人にとっては致命的な場合もあります。

摂食嚥下機能に対する短期入院のご紹介

当院では、在宅で療養されている患者さまや施設入所者の方を対象として、嚥下機能を評価する2泊3日の短期入院を行っています。

初日に言語聴覚士が飲み込み全体の評価を行い、2日目に嚥下造影検査（VF）という、バリウムを混ぜた飲食物を食べ、その様子をレントゲン撮影する検査を行います。

検査の結果から、安全な食事形態・姿勢を検討し、最終日に検査結果の説明を受けていただき、退院となります。

胃瘻をされている方でもこの検査は可能です。ご希望の方は地域医療連携室までご相談ください。



第52回

職場紹介

放射線技術室

放射線技術室技師長 安達 英俊

放射線技術室は、診療放射線技師10名(うち女性技師3名)で業務を行っています。

診療放射線技師とは、診療のために放射線を取り扱うことができる国家資格を持った専門の技術者のことです。医療において、患者さまの診断や治療に使う放射線を扱うことができるのは、現在のところ、医師、歯科医師の他には診療放射線技師しかいません。放射線技術室は放射線を扱う専門の部署です。

放射線技術室は検査部門と健診部門の2部門からなり、検査部門では本館1階に一般撮影室2台、CT撮影装置1台、MRI装置1台、X線TV装置1台、X線骨密度測定装置1台、乳房撮影装置1台、歯科パノラマ撮影装置1台、ポータブル撮影装置1台が稼働しています。また、本館3階手術室には術中CT撮影装置1台、血管撮影装置1台があります。健診部門では、健診センターに一般撮影室1台、X線TV装置2台、乳房撮影装置1台が稼働しており、これらの装置を使用して業務を行っています。

医療の技術は日進月歩で進化しています。放射線分野も例外ではありません。新しい検査方法・画像生成技術・被ばく低減技術など多岐にわたります。これらを習得できるよう日々努力しています。また撮影装置も年々進化しており、新しい技術が生まれても装置が対応できなければ使えません。これらに対応するため、昨年度はMRI装置、X線TV装置、X線骨密度測定装置と一般撮影装置を更新しました。

また、年末年始を利用し、CT撮影装置を更新します。CT撮影装置は日々の診療で必要となる重要な装置です。使用できない影響を少しでも減らすため、年末年始の更新作業とさせていただきます。2025年3月には健診センターの乳房撮影装置更新と、手術室の血管撮影装置更新を予定しています。

放射線技術室では、皆さまの検査時間を短縮することができ、患者さまの負担低減と新技術の導入により撮影シーケンスが増え、画質も向上しました。一般撮影装置のDR化は被ばく低減と高画質の両立を果たしました。

放射線技術室では、皆さまに安全で質の高い技術を提供するためにスタッフ一丸となって努力を続けています。

栄養のチカラ

管理栄養士が考える、栄養に配慮した体に良いレシピや栄養情報をお届けします。

旬の食材

ごぼうのから揚げ



材料(2~3人分)

ごぼう	1本(150g)
しょうゆ	大さじ1と1/2
A 砂糖	小さじ1
おろしにんにく	チューブで1cm分
片栗粉	大さじ2
揚げ油	適量

作り方

- 1 ごぼうはよく水洗いして土や汚れを落とし、丸めたアルミホイルで皮をこすり落とす。
- 2 1のごぼうを4~5cmの長さに切り、縦に4~6等分に切る。
- 3 切ったごぼうをビニール袋に入れ、Aの調味料を加えて揉み込み20分ほどなじませる。
- 4 3の袋を開け、余分な水分を切ったら片栗粉を加え、全体を混ぜ合わせる。
- 5 170度に熱しておいた揚げ油の中にごぼうを1切れずつ入れる。くっつきやすいので途中で軽く箸でほぐす。
- 6 5~6分ほど揚げ、ごぼうの表面がこんがりとし、色付いたら取り出し、皿に盛り付ける。

※お好みで七味やこしょうを振りかけたり、マヨネーズを付けても美味しく召し上がっていただけます。

※お子様でも食べやすいメニューですが、にんにくが気になる場合は抜いてください。

寒さが一段と厳しくなる季節になりました。今回はごぼうを使ったメニューをご紹介します。カリカリとした食感がクセになり、つついっい箸がすすむ一品です。ごぼうに豊富に含まれるビタミンやミネラルは、体を温める効果があります。さらに、冬の根菜の中でも群を抜いて食物繊維を多く含んでいるため、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールの吸収を抑える効果があるとされています。また、皮の部分にはポリフェノールが多く含まれているため、皮を厚くむいてしまわずに、丸めたアルミホイルで表面をこすり落とすことをお勧めします。アク抜きをする際は、香りや旨味だけでなくポリフェノールも一緒に逃げてしまうので、水にさらし過ぎないように注意しましょう。

知っ得!! 情報

第53回

特定健診・特定保健指導 を受けて、 メタボ改善!

健診センター 主任 村田 佑樹

日本人の死亡原因の約6割を占めている生活習慣病。その原因の一つであるメタボリックシンドロームの予防に重点を置き、40歳～74歳の方を対象に **特定健診** が実施されています。

特定健診の結果、腹囲とBMI、血糖、脂質、血圧、喫煙歴によって生活習慣病のリスクを判定し、メタボ予備軍と判定された方には **特定保健指導** を実施します。



動機付け支援

保健師、管理栄養士との面談で、目標、行動計画を作成します。

3か月後に、面談か電話で実施状況や目標が達成できたかどうかを振り返ります。

積極的支援

保健師、管理栄養士との面談で、目標、行動計画を作成し、3か月間継続的に電話やメール、面談などでサポートします。体重2kg減かつ腹囲2cm減を目指します。当院では、3つの支援コースからご自身にあったコースを選択していただけます。

特定健診・特定保健指導のご予約は
健診センターまでご連絡ください。

総合青山病院 健診センター TEL 0533-73-3784 FAX 0533-72-6688

A S O B I
N O
H I R O B A

遊びの広場

数独の 解き方



1. タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1～9までの数字が1コずつ入ります。
2. 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9コ)にも1～9までの数字が1コずつ入ります。
3. 従って、タテ、ヨコ、枠内で、同じ数字が重複して入ることはありません。
とにかく、算数無用、注意力の勝負、なるべくラクをして、かつスマートに解いていきましょう。

答えは8ページ目をご覧ください。

4			8		6
		6			2
2			9		
5		3			8
	8		4	1	
3			7		5 9
	2			8	
6		4			5
		7		3	

ふれあい箱の回答

たくさんのご意見ありがとうございます。



お褒めの言葉

一週間の入院を経て退院です。先生方の連携対応に感謝します。また、入院中、看護師さんの温かい対応・お言葉が元気につながりました。ありがとうございました。

A病棟 入院患者さま

温かいお言葉をありがとうございます。今後とも患者さま側に立った医療を目指し、職員一同精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

ご意見

部屋の洗面所にゴミ箱が欲しいです。

A病棟 入院患者さま

貴重なご意見をありがとうございます。個人のゴミに関しては、ベッドサイドのごみ箱をご利用いただけますようお願いいたします。



ご意見

入院食のメニュー内容が(できれば写真付き)いただけると嬉しいです。

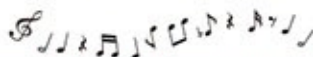
A病棟 入院患者さま

貴重なご意見をありがとうございます。大変申し訳ありませんが写真でのご案内はできかねます。病棟メニュー一覧表の掲示がありますのでご覧ください。なお、お手元に置きたいと希望される方にはメニュー一覧表をお渡しいたしますのでお申し出ください。

情報 STATION

Aoyama Hospital Information Station

院内コンサート

小坂井高校吹奏楽部
コンサート

日時 令和7年 3月15日(土) 13:30~

場所 総合青山病院1階 外来ロビー

参加 自由(無料)

遊びの広場の解答

7	4	3	1	2	8	5	9	6
9	8	5	6	3	7	4	2	1
6	2	1	4	5	9	7	3	8
5	7	6	3	9	1	2	8	4
2	9	8	5	6	4	1	7	3
3	1	4	8	7	2	6	5	9
4	3	2	9	1	5	8	6	7
8	6	7	2	4	3	9	1	5
1	5	9	7	8	6	3	4	2

編集後記

1月が始まりました。喫煙者の方は健康のために禁煙に挑戦してみませんか？喫煙はがんのリスクを高めます。最近流行りの**加熱式タバコ**も**実は要注意!**臭いや煙が出づらいことから、従来の紙タバコに比べて健康へのリスクが少ないと思われがちですが、発売されて間もないため、その根拠は発表されていません。**紙たばこより有害物質は少ないと思っていませんか?**加熱式タバコには、紙タバコとほぼ同量のニコチンが含まれています。また、紙タバコより多く含まれる有害物質(メントール・ジアセチル・アクロレイン・アセトアルデヒド等)もあります。**加熱式タバコなら受動喫煙しないでしょうか?**気管支に入りきらなかった主流煙は、肺を通らず吐き出されるので、有害物質は体内に吸収されず、そのまま周囲に拡散されてしまいます。

紙タバコ同様、卒煙することが大切です!

病院の理念 患者さま側に立った全人的医療を目指します

基本方針

地域の中核病院として安全で質の高い医療に努めます
患者さまが安心出来るゆきとどいた診療を提供します
患者さまに信頼されるゆきとどいた看護を提供します
患者さまに満足されるゆきとどいたサービスを提供します
患者さまがやすらげる快適な環境を提供します

患者さまの権利

1. 適切で質の良い医療を受ける権利を有します
2. ご自分の医療の内容について知る権利と説明を受ける権利を有します
3. ご自分の医療の内容について自由に選択し決定する権利を有します
4. ご自分の医療について他の医師の意見を聞く権利を有します
5. 人格を尊重されプライバシーを保護される権利を有します
6. ご自分の診療録の開示を求める権利を有します